

Déterminez ici  
votre aspect de peau :  
[www.dr.hauschka.com](http://www.dr.hauschka.com)

Pour un programme plus personnalisé, consultez un conseiller partenaire ou une esthéticienne Dr. Hauschka.

## Peau normale

Fraîche, ferme, grain fin, non réactive, zone T à peine grasse

QUOTIDIEN	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Tonifiante	Crème de Jour au Coing
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Tonifiante	Sérum Tonifiant Nuit
CURE	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Tonifiante	Crème de Jour au Coing
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Cure Intensive pour la Nuit	
INTENSIF		Bain de Vapeur pour le Visage	Masque Purifiant	Masque Restructurant ou Masque Revitalisant

## Peau sèche et déshydratée

Pores fins, manque de sébum et d'hydratation, formation de ridules précoces, sensations de tiraillements, plutôt pâle

QUOTIDIEN	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Tonifiante	Crème de Jour Fluide et/ou Crème de Jour à la Rose
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Tonifiante	Sérum Tonifiant Nuit
CURE	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Tonifiante	Crème de Jour Fluide et/ou Crème de Jour à la Rose
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Cure Intensive pour la Nuit	
INTENSIF		Bain de Vapeur pour le Visage	Masque Purifiant	Masque Restructurant, Masque Revitalisant ou Masque Crème Nourrissant

### Peau sensible

Rougeurs, aspect parchemin, éventuellement rougeurs permanentes sur les joues et le nez, veinules apparentes

QUOTIDIEN	JOUR	Lait Démaquillant et Nettoyant	Lotion Tonifiante	Crème de Jour Légère à la Rose ou Crème de Jour à la Rose
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (aussi pour ôter le maquillage)	Lotion Tonifiante	Sérum Tonifiant Nuit
CURE	JOUR	Lait Démaquillant et Nettoyant	Cure Intensive Jour/Nuit pour Peaux Sensibles ou Cure Intensive pour Peaux Réactives	Crème de Jour Légère à la Rose ou Crème de Jour à la Rose
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (aussi pour ôter le maquillage)	Cure Intensive Jour/Nuit pour Peaux Sensibles ou Cure Intensive pour Peaux Réactives	
INTENSIF		Bain de Vapeur pour le Visage	Masque Purifiant	Masque Apaisant, Masque Revitalisant ou Masque Crème Nourrissant

### Peau mixte sensible

Rougeurs, zone T grasse, pores dilatés, éventuellement impuretés, sécheresse au niveau des joues

QUOTIDIEN	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Clarifiante	Crème de Jour à la Mélisse
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Clarifiante	Sérum Tonifiant Nuit
CURE	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Cure Intensive Jour/Nuit pour Peaux Sensibles ou Cure Intensive pour Peaux Réactives	Crème de Jour à la Mélisse
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Cure Intensive Jour/Nuit pour Peaux Sensibles ou Cure Intensive pour Peaux Réactives	
INTENSIF		Bain de Vapeur pour le Visage	Masque Purifiant	Masque Apaisant ou Masque Revitalisant

## Peau mixte

Zone T impure, pores dilatés, re-graisse rapidement, sécheresse au niveau des joues

QUOTIDIEN	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Clarifiante	Crème de Jour Fluide et Huile Equilibrante pour le Visage mélangées
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Clarifiante	Sérum Tonifiant Nuit
CURE	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Clarifiante*	Crème de Jour Fluide et Huile Equilibrante pour le Visage mélangées
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Cure Intensive pour la Nuit, Cure Intensive Clarifiante (avant 25 ans) ou Cure Intensive Clarifiante (à partir de 25 ans)	
INTENSIF		Bain de Vapeur pour le Visage	Masque Purifiant	Masque Revitalisant

\* En période de cure avec la Cure Intensive Clarifiante (avant 25 ans) ou la Cure Intensive Clarifiante (à partir de 25 ans), remplacez le matin la Lotion Clarifiante par la Cure Intensive que vous utilisez le soir.

## Peau impure et grasse

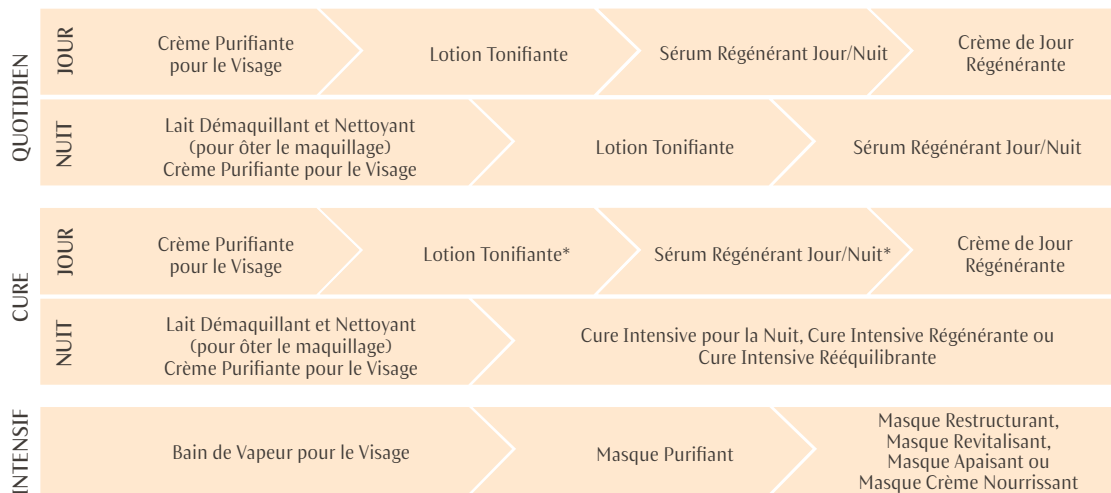
Pores dilatés, re-graisse rapidement, impuretés

QUOTIDIEN	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Clarifiante	Huile Equilibrante pour le Visage
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Clarifiante	Sérum Tonifiant Nuit
CURE	JOUR	Crème Purifiante pour le Visage	Lotion Clarifiante*	Huile Equilibrante pour le Visage
	NUIT	Lait Démaquillant et Nettoyant (pour ôter le maquillage) Crème Purifiante pour le Visage	Cure Intensive pour la Nuit, Cure Intensive Clarifiante (avant 25 ans) ou Cure Intensive Clarifiante (à partir de 25 ans)	
INTENSIF		Bain de Vapeur pour le Visage	Masque Purifiant	Masque Revitalisant

\* En période de cure avec la Cure Intensive Clarifiante (avant 25 ans) ou la Cure Intensive Clarifiante (à partir de 25 ans), remplacez le matin la Lotion Clarifiante par la Cure Intensive que vous utilisez le soir.

### Peau mature

Perte d'élasticité, formation de ridules, sécheresse marquée, aspect parchemin, éventuellement rougeurs permanente au niveau des joues et du nez (veinules apparentes), taches pigmentaires (pendant la période de la ménopause)



\* En période de cure, remplacez la Lotion Tonifiante et le Sérum Régénérant Jour/Nuit par la Cure Intensive Régénérante ou la Cure Intensive Rééquilibrante que vous utilisez le soir.